

おひさま便り

平成26年度3月号

病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」

少しずつ暖かさを感じられる日が増えてきたかと思えば、急に寒くなったり……。少しずつ、春が近付いてきていますが、まだまだ冷え込む日も多いですね。衣服の調節をして、体調管理をしていきましょう。

4月に保育園や幼稚園の入園、小学校の入学を控えているお子様も多いと思います。初めての集団生活の場となるお子様については、慣れない環境で過ごすため、不安や疲れから病気にかかりやすくなります。3月はしっかり体調を整える期間として規則正しい生活を送る事を心掛けましょう。

2月の病児・病後児保育の利用は30名（観音寺市23名、三豊市3名、その他4名）でした。



*-- *おしらせ* --*

花粉症

アレルギー体質の遺伝子に、環境要因が加わって発症すると考えられています。原因となる花粉は、スギ・ヒノキ・カモガヤ・イネ・ブタクサ・ヨモギ・セイタカアワダチソウなどです。

くしゃみ・鼻詰まり・鼻水・目のかゆみ・目の充血・涙が出る。

まうちでケア

- *目をこすると角膜を傷つけてしまいます。汚い手で触らないようにしましょう。
- *身の回りからアレルギーを取り除きましょう。
- *花粉が多い日の外出や、ほこりの多い場所へ行くのは控えましょう。
- *頻繁に掃除機をかけて、ほこりやダニを吸い取しましょう。
- *規則正しい生活を心がけましょう。



病児・病後児保育室の中をたんけん☆



ここが病児・病後児保育室の入口です。中央棟3階にあります。



こんな保育室が3部屋あります。



年齢や症状に合わせて、遊びを提供しています。



病児・病後児保育について心配なこと、聞きたいことなどありましたら、気軽にご連絡ください。

TEL 0875-52-6620 (平日7:45~18:30)

わたっ子保育園

検索

「わたっ子保育園」で検索！！

